

## 18.008 - Prívarok šošovicový

Kategória: Prívarky

Počet porcií: 100

[illegible]

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	160	200	240	300	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	160	200	240	300	

### Technologický postup:

Prebratú umytú šošovicu namočíme do studenej vody, pridáme bobkový list, nové korenie a uvaríme do mäkka. Na oleji opražíme očistenú, pokrájanú cibuľu, pridáme na sucho opraženú múku, zalejeme mliekom a smotanou, pridáme k šošovici a uvaríme. Dochutíme očisteným prelisovaným cesnakom, soľou, octom, cukrom, zjemníme maslom a varíme ešte 20 minút.

Podávame ako prílohu k sekanej, karbonátku, údenému mäsu, varenému vajcu. Príloha varené zemiaky alebo chlieb.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]